

GRY I ZABAWY TERENOWE

Gry i zabawy terenowe są jedną z najbardziej pasjonujących i pobudzających wyobraźnię aktywności ruchowych, co w dobie komputeryzacji jest atrakcyjną alternatywą do wpajania nawyków prozdrowotnych jakim jest niewątpliwie uprawianie aktywności fizycznej.

Gry terenowe wykorzystują naturalne właściwości terenu, co sprzyja poznawaniu otaczającej przyrody i zachęca do spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Sprawnością jaka jest kształtowana w trakcie zajęć to przede wszystkim praca w zespole, kreatywność, zaradność i inicjatywa uczestników.

Słowik Katarzyna

